

テーマ《パパの育ち・ママの育ち・子どもの育ち》

《ねらい》

妊娠・出産・育児期の女性に対しては、体の変化に対するケアだけではなく、心のケアも必要です。「ちょっとしたこと」とまわりは思っている、本人はとても悩んでいるということもあります。また、子どもは体の成長とともに精神的な成長もしていきます。

そこで、この時期に一番身近な家族としての「夫」がどのようなサポートをするか、「父」としてどんな言葉で子どもに語ったら「子ども心」に添えるかを交流して、家族としてのつながりがより強まっていくことをねらいとします。

《話題提供者》

このテーマに関しては、専門的な視点からのアドバイスを受けた方がいいので、日頃子育て中のお母さんとよく接している小児科医や、カウンセラーなどに講師を依頼しましょう。

《話題提供者に話していただく内容》

子どもの育ち

- ・年齢に応じた精神的な発達(0, 1, 2才)

ママの育ち

- ・子どもの成長に応じて診察室で見えるいまだきママの動向
 - ・母親の母性本能神話の間違い（子どもを産むと同時に生まれるものではなく、子どもの成長と共に育つもの）
 - ・子育てによる精神的プレッシャー（子どもの体の発達や精神的発達をまわりと比較してしまう。家族との関係、嫁姑、ママ友からのプレッシャーなど）
- 子どもの年齢によって、母親がプレッシャーを受ける内容が違うことを話してもらおう。

パパの育ち

- ・子どもや、ママの状況に応じて、どんな対処をすることができるのか。それぞれの状況に応じたフォローの仕方など。

《みんなで語り合おう》

子どもの精神的な発達を感じたとき、それはどんな時でしょう？

「パートナーが精神的プレッシャーを感じている」という時がありましたか？

こんな時、あなたはどのように言葉をかけますか？



「今日公園に行ったら、ちゃんのおもちゃを ちゃんを取り上げて、おまけにたたかれたの。お母さんも何にも言わないのよ。どう思う？」

「 ちゃんは、うちの子と同じ月齢なのに、もうおしゃべりも上手だし、ボタンだって自分でとめられるのよ。うちの ちゃんは、まだ単語でのおしゃべりなのに。」

幼稚園（保育園）のお遊戯会と自分の部署が担当として関わっている仕事の会議日が重なってしまいました。どうしても仕事に行かないといけません。
あなたは、子どもにどのように話しますか？