

## 講座のテーマ

平成 20 年度に実施した講座のテーマをご紹介します。

全 5 回の連続講座（各 2 時間）で、全回参加できる方大歓迎、でも、単回での参加も可としました。

### 第 1 回 《パパの品格》（5P）

- ・父親ってなんだろう
- ・父親らしいってなんだろう
- ・父親だってストレスを感じてる？

### 第 2 回 《父性力と仕事力》（6P）

- ・家事・育児にはどんなものがあるだろう。その中で自分ができること、できそうなことはなんだろう。
- ・子どもや妻が病気になった場合に家庭や仕事の段取りをどうつけるかシミュレーションしてみよう

### 第 3 回 《パパの育ち・ママの育ち・子どもの育ち》（7P）

- ・「パートナーが精神的プレッシャーを感じている」という時があったらどうか
- ・こんな時、どのように言葉をかけたらいいんだろう

### 第 4 回 《パパとあ・そ・ぼ》（8P）

- ・日常の生活で子どもと遊ぼう
- ・パパのお気に入りの絵本を探そう



### 第 5 回 《パパのコミュニケーション力》（9P）

- ・地域住民のための、ハード（建物）・ソフト（人）を知っている？
- ・地域で何かやってみよう

こんなテーマもして欲しい（平成 20 年度に実施したパパ力講座を受講したパパの声）

- ・子どものしつけ
- ・父親のための料理教室
- ・「育児で休みたい」時に上司に何と云うか、等のロールプレイング
- ・子どもと接する時間の工夫
- ・遊び方

「またお会いしましたね」という顔見知り感を持つことが、パパの仲間づくりの第一歩。

（ママの仲間づくりも同じですが）

そのためには、複数回実施するのが効果的ですが、連続で講座を開催するのは、スタッフの確保、参加者の募集、講師の依頼などが「とても大変そう」と思う方もいらっしゃるでしょう。パパ力（ぢから）講座は「回やらないとダメ」ということはありません。

まず 1 回 開催してみませんか。参加者が「今日だけでは語り足りない」という思いを抱けば、2 回目 3 回目と続いていくものです。