

主催 NPO法人 男女・子育て環境改善研究所
共催 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

父と子の料理教室

8月31日は「野菜の日」

～野菜たっぷりメニューで元気になろう～

8月24日（日）開催



10：00～13：30

場所 ムーブ4階 料理室・工芸室
費用 大人 1,200円 子ども 800円
(材料費・保険料込み)

定員 12組（応募者多数の場合は抽選）

4歳から小学4年生までの子ども1名と
男性保護者1名（お父さん・おじいちゃん）

託児 有料（要予約）

6ヶ月～就学前までの子ども（1人500円）

申込締切

7.16水

お申込み方法は
裏面をご覧ください

MENU

野菜たっぷりキーマカレー

彩り野菜の冷たいスープ

カラフルフルーツポンチ

講師特製
「スイカの皮の和え物」つき

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

【住所】〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

【TEL】093-288-6262（月～土 9：00～17：30）

【FAX】093-583-5107

【HP】<https://www.kitakyu-move.jp/>



CHECK!!

※アレルギー品目

卵

牛肉・豚肉

キウイフルーツ

ごま

※市販のケチャップ、ウスターソース、醤油も使用します

【申込方法】

ムーブホームページ・FAX・ハガキにて受付

※電話不可

- ①住所
- ②親子の氏名（ふりがな）
- ③年齢
- ④電話番号
- ⑤アレルギーの有無
（ある場合はある方のお名前とその食品名）
- ⑥託児希望の場合はお子さまの名前と月齢

父と子の料理教室 FAX申込書

FAX 093-583-5107

子どもの氏名	(ふりがな) 男・女 年齢 (歳)
保護者の氏名	(ふりがな) 年齢 (歳)
住所	〒
電話番号	
アレルギーの有無 ある場合は食品名	無 ・ 有 アレルギーがある方のお名前 () 食品名 ()
受講履歴 (○で囲んでください)	父と子の料理教室を受講したことがある ・ 今回初めて
託児 生後6カ月～就学前	子どもの名前・ふりがな 年齢 (歳 ヶ月)

【ムーブへの交通アクセス】

- ◇ JR西小倉駅より徒歩15分
- ◇ 西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」下車
小倉駅バスセンターから(27・45・110・138)
小倉駅入口から(150・170・197)
- ◇ 北九州都市高速
勝山ランプ・大手町ランプ出口より約3分
- ◇ 地下駐車場 100台収容 30分毎100円

