



「食事バランスガイド」キャンペーン in 福岡市

私たちの食事とアスリートの食事 益子直美さんと語る「食事バランスガイド」

カラダをつくるのは食事なんだ！



早瀬仁美 (はやぶちひとみ)
フードガイド(仮称)検討会委員。
福岡ソフトバンクホークス等のアスリートの
栄養指導も担当。



益子直美 (ますこ なおみ)
東京出身。元バレーボール全日本代表選手で
現在スポーツキャスター。
趣味はスキューバダイビング・ドライブなど。

入場無料
(定員500名)
事前に
ご予約ください

対談「益子直美さんと語るアスリートの食事」

元バレーボール全日本代表選手で、現在スポーツキャスターの益子直美さんをゲストに迎え、さまざまなアスリートたちの健康管理にも関わってこられた早瀬教授と食事の大切さについてお話しいたします。

講演「〈食事バランスガイド〉簡単活用術」 講師:福岡女子大学教授 早瀬仁美

フードガイド(仮称)検討会(厚生労働省・農林水産省)の委員でもある早瀬教授に、「食事バランスガイド」がどんなものなのか、見方・使い方、自分や家族の健康管理のための簡単活用術について、わかりやすくお話しいたします。

同時開催

福岡市食育推進計画マスコットキャラクターの愛称発表会



2008年1月12日(土) 13:30~15:30
福岡市役所15階講堂 13:00開場

主催 農林水産省(につぼん食育推進委託事業)

共催 福岡市

協力 福岡市教育委員会、(財)福岡市体育協会、(財)福岡市スポーツ振興事業団、
(財)福岡市健康づくり財団、西日本新聞社



「食事バランスガイド」パンフレットは
福岡市情報プラザ(福岡市役所本庁舎1階)、福岡市各区保健所健康課、
福岡市健康づくりセンター「ウエルネスレストラン」(あいせいふ2階)
大丸・福岡天神店 食育ステーション(本館地下2階)等で配布しています。

お申し込み方法(事前登録制です)

- FAX | 裏面の参加登録書にご記入のうえ、送信してください。
- インターネット | <https://club.nishinippon.co.jp/nnp/enquete/answer/entry.do?enqueteId=1000000882>
- 携帯 | 裏面のQRコードをご覧ください。

Web「食事バランスチェック」で自分の食事バランスを確かめよう! ▶ http://www.maff.go.jp/food_guide/balance.html

「私たちの食事とアスリートの食事」 講演会参加登録書

締め切り
2008年
1月10日(木)
まで

この「参加登録書」にご記入の上、FAXでお申し込みください。

「予約済み」印を押印して返信致します。当日受付に「予約済み」印のある参加登録書をご提示ください。

送信先 FAX **092-711-3233** (株)西広

〒 住所		
お名前	年齢 歳	性別 男・女
FAX() FAX番号は予約確認を返信致しますので、必ずご記入ください。	電話番号()	
職業		

ご記入いただいた個人情報は、当事業以外には使用致しません。

◎スケジュール

- 「食事バランスガイド」キャンペーンのご紹介と
福岡市食育推進計画マスコットキャラクターの愛称発表会 13:30～
- 講演「〈食事バランスガイド〉簡単活用術」福岡女子大学教授 早瀬仁美 14:00～
- 対談「益子直美さんと語るアスリートの食事」益子直美、早瀬仁美 15:00～

※時間は変更になる場合がございます。

◎会場

〒810-8620 福岡市中央区天神1-8-1
福岡市役所15階講堂

◎アクセス

福岡市営地下鉄 |
「天神駅」および「天神南駅」下車

西鉄バス |
天神バス停下車

お問い合わせは | 092-711-3233 (担当 | 林)

携帯からはQRコードで
お申し込みいただけます

◎一部対応しない機種がございます。

